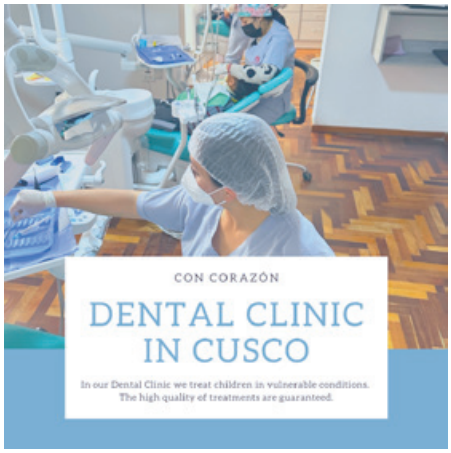
con corazón
perú - suiza

2024
Jahresbericht



Eine Begünstigte in Marampaqui neben ihrem neuen, rauchfreien Metallofen

Gesundheit fördern und Leben verändern

Wir von Con Corazón wissen, dass Gesundheit einen ganzheitlichen Ansatz erfordert. Unser Schwerpunkt liegt in der kurativen Versorgung, Prävention und in der Förderung eines gesunden Umfelds und Lebensstils. Wir sorgen für ein sauberes, sicheres Umfeld. Insbesondere die Bekämpfung von Anämie liegt uns am Herzen. Die Abgabe von gehaltvollen Mahlzeiten bildet das Fundament. Durch die Installation rauchfreier Öfen und das Angebot zahnmedizinischer und medizinischer Grundversorgung in abgelegenen Regionen, gehen wir die wichtigsten gesundheitlichen Herausforderungen an. Der Zugang zu diesen lebenswichtigen Ressourcen bestärkt die Menschen, sich selbst Sorge zu tragen.

Ein erfolgreiches **Ernährungsprojekt** in Cusco geht das wachsende Problem der Anämie an. Beinahe 50 % der peruanischen Kinder unter fünf Jahren sind davon betroffen. In einer lokalen Schule werden nährstoffreiche Mahlzeiten angeboten. Dies um die Mangelernährung zu bekämpfen und um die allgemeine Gesundheit zu verbessern. Dank unserer Spender erhalten die Schüler frische, eisenhaltige Lebensmittel wie Quinoa, Bohnen, Obst, Eiweiss und Gemüse. Durch Aufklärungskomponenten erfahren Kinder und ihre Familien die Bedeutsamkeit gesunder Ernährung, insbesondere die Zufuhr von Eisen. Erste Erfolge: Verbesserung des Energieniveaus, der Konzentration und der schulischen Leistungen der Schüler generell. Das Bewusstsein ist gestiegen. Gleichzeitig konnte die Häufigkeit von Anämie in der Region verringert werden! Durch Nachhaltigkeit und Einbeziehung der Gemeinschaft trägt das Projekt langfristig zu Gesundheit und Wohlbefinden in unterversorgten Gebieten von Cusco bei.

Erfolge zeigen sich auch durch die Installation von **rauchlosen Metallöfen**. Es ist eine innovative Lösung für die Gesundheitsprobleme, die durch die herkömmlichen Kochmethoden verursacht werden - sei es durch offenes Feuer oder ineffiziente Öfen mit schädlichen Rauchemissionen. Reduziert sind Luftverschmutzung in Innenräumen und die Belastung durch schädliche Partikel und Toxine. Die Menschen sind wenigetr betroffen von Atemwegs- und Lungenprobleme, wie Asthma oder Bronchitis. Weitere Pluspunkte sind Energieeffizienz und Umweltverträglichkeit!

Unser **Medical Center** im peruanischen Hochland ermöglicht unterversorgten Gemeinden wichtige medizinische Dienstleistungen und verbessert so den Zugang zur Gesundheitsversorgung. Angeboten werden zahnärztliche Leistungen, Labortests und eine Apotheke. Geschultes medizinisches Personal behandelt häufige Krankheiten, bietet Präventionsmassnahmen an und klärt die Bevölkerung über Hygiene- und Gesundheitspraktiken auf. Die Zahnklinik kümmert sich um Fragen der Mundgesundheit, während das Labor präventive Diagnosedienste übernimmt. Die Apotheke sichert den Zugang zu wichtigen Medikamenten. Dieser integrierte Ansatz trägt dazu bei, gesundheitliche Ungleichheiten abzubauen, das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Die Bevölkerung wird ermutigt, ihre Gesundheit - auch in abgelegenen Gebieten mit begrenzten Gesundheitsressourcen - selbst in die Hand zu nehmen.

Zwei Mädchen aus der Guadalupe-Schule mit gesundem Essen

Die **Zahnklinik** Con Corazón in Peru bietet benachteiligten Gemeinden kostenlose oder kostengünstige Dienstleistungen an. Die Klinik konzentriert sich auf ländliche und marginalisierte Bevölkerungsgruppen. Es werden grundlegende Dienstleistungen wie Reinigung, Füllungen, Extraktionen und Mundgesundheitserziehung angeboten. Freiwillige wie Zahnärzte, Zahnarzthelferinnen und Freiwillige mit unterschiedlichem Hintergrund sind unermüdlich im Einsatz. Ziel ist es, die Mundhygiene und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern, gesundheitliche Ungleichheiten abzubauen und eine qualitativ hochwertige Versorgung für Menschen zu ermöglichen. In zwei Schulen in der Nähe von Cusco und in einem Dorf in Marampaqui auf 4'000 m Höhe, drei Stunden von Cusco entfernt, bieten wir kostenlose zahnärztliche Behandlungen an.

Freiwillige aus Industrieländern spielen eine wichtige Rolle für NGOs, die in Entwicklungsländern tätig sind - speziell in der Gesundheitsvorsorge und -förderung. Sie bringen Fachwissen, Ressourcen und eine neue Perspektive in die lokalen Gemeinschaften. Durch Gesundheitserziehung, Hygieneförderung und Sensibilisierung für Prävention tragen sie dazu bei, die Ausbreitung vermeidbarer Krankheiten einzudämmen. Sie arbeiten auch mit lokalen Gesundheitsdienstleistern zusammen, um die Infrastruktur zu stärken, medizinische Fortbildungen anzubieten und gemeindebasierte Gesundheitsinitiativen zu unterstützen. Durch ihren Einsatz schliessen die Volunteers Lücken im Zugang zur Gesundheitsversorgung.

2024 war für uns ein Jahr der **Konsolidierung**. Wir haben unsere Programme gestärkt und unsere Wirkung in den lokalen Gemeinschaften vertieft. Es ist spannend zu sehen, dass unsere Bemühungen Früchte tragen. Natürlich gab es auch Herausforderungen - aber wir haben sie gemeistert und dabei viel gelernt. Um unsere Arbeit fortsetzen zu können, sind wir auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen. Ihr Beitrag hilft uns, unsere Anstrengungen in den Bereichen Gesundheit, Ernährung und nachhaltige Entwicklung auszuweiten. Denn nur gemeinsam können wir mehr erreichen - Danke!

Con Corazón freut sich darauf, im 2025 sein 15-jähriges Bestehen zu feiern!

Unterstützung haben im 2024 erhalten:

Gesundheitsförderung	6'420 Personen
Mobile Zahnklinik	6'300 Behandlungen
Medizinisches Zentrum	1'010 Patienten
Zahnklinik	800 Patienten
Ernährungsprojekt	130 Kinder
Rauchlose Metallöfen	90 Familienmitglieder

con corazón
perú - suiza

Auswahl Social Media Wall 2024

www.con-corazon.org

Schweiz
Danièle Turkier
dan@con-corazon.org
+41 78 829 41 65

Peru
Saulo Gamarra
saulo@con-corazon.org
+51 950 155 011