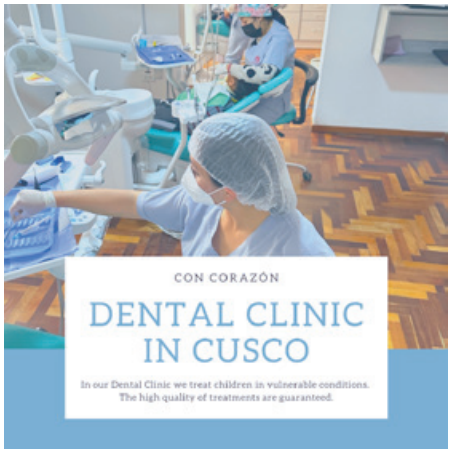
con corazón
perú - suiza

2024
Informe Anual



con corazón
perú - suiza

Una beneficiaria en Marampaqui junto a su nueva cocina de metal sin humo

Empoderando la salud y transformando vidas

En Con Corazón entendemos que la salud es un concepto multidimensional que requiere un enfoque holístico. Nuestro enfoque se extiende más allá de la atención curativa para enfatizar la prevención y la promoción de un entorno y un estilo de vida saludables. Garantizamos un ambiente limpio y seguro, proporcionamos alimentos, hábitos saludables y abordamos la anemia ofreciendo comidas nutritivas que permiten a las personas mejorar su salud en general. A través de nuestras iniciativas en Cusco, que incluyen un exitoso programa de nutrición, cocinas sin humo y servicios de atención primaria de salud en regiones remotas, abordamos los principales desafíos de salud. Al proporcionar acceso a recursos vitales como atención dental y servicios médicos esenciales, trabajamos para reducir las disparidades de salud y construir comunidades más fuertes y saludables.

En Cusco, un exitoso proyecto de **nutrición** aborda el creciente problema de la anemia, que afecta a casi la mitad de los niños menores de cinco años del Perú. El programa proporciona comidas de calidad y ricas en nutrientes en las escuelas locales para combatir la desnutrición y mejorar la salud general. Gracias a nuestros patrocinadores, la iniciativa asegura que los estudiantes reciban alimentos frescos y ricos en hierro como quinua, frijoles, frutas, proteínas y verduras. Los componentes educativos enseñan a los niños y a las familias la importancia de una nutrición adecuada, incluida la ingesta de hierro, para prevenir la anemia. El programa ha llevado a mejoras en los niveles de energía, concentración y rendimiento académico de los estudiantes.

Las **cocinas de metal sin humo** son una solución transformadora a los problemas de salud causados por los métodos de cocción tradicionales, que a menudo implican fuegos abiertos o cocinas ineficientes que emiten humo nocivo. Estas cocinas reducen la contaminación del aire interior, lo que beneficia significativamente al sistema respiratorio al disminuir la exposición a toxinas y partículas nocivas. Con una mejor calidad del aire, los usuarios experimentan menos problemas respiratorios, como asma o bronquitis, y una mejor salud pulmonar en general, de manera que se promueve la eficiencia energética y la sostenibilidad ambiental.

Un **centro médico** primario en los andes de Perú brinda servicios médicos esenciales a comunidades desatendidas, mejorando el acceso a la atención médica en áreas remotas. La instalación ofrece atención médica básica, servicios dentales, pruebas de laboratorio y una farmacia, lo que garantiza un apoyo sanitario integral. Profesionales de la salud capacitados tratan dolencias comunes, brindan atención preventiva y educan a los lugareños sobre prácticas de higiene y salud. El consultorio dental aborda temas de salud bucal, mientras que el laboratorio ofrece servicios de diagnóstico para la detección temprana de enfermedades. La farmacia garantiza el acceso a los medicamentos esenciales.

La **clínica dental** Con Corazón atiende a comunidades desfavorecidas ofreciendo servicios gratuitos o de bajo costo. Con un enfoque en poblaciones rurales y marginadas, la clínica brinda servicios esenciales. Los voluntarios, incluidos dentistas, asistentes dentales y voluntarios con diferentes habilidades trabajan incansablemente para mejorar la higiene bucal y el bienestar general, abordando las disparidades de salud y haciendo que la atención de calidad sea accesible para quienes de otro modo se quedarían sin ella. Hay dos colegios cerca del Cusco y un pueblo en Marampaqui a 4000 msnm, a tres horas de la ciudad del Cusco, donde intervenimos brindando atención odontológica de forma gratuita.

con corazón
perú - suiza

Dos niñas del Colegio Guadalupe con comida saludable

Los **voluntarios** de los países desarrollados desempeñan un papel crucial en nuestra ONG, particularmente en la prevención y promoción de la salud. Aportan experiencia, recursos y una nueva perspectiva a las comunidades locales. Al realizar talleres de educación sanitaria, promover la higiene y crear conciencia sobre la prevención de enfermedades, ayudan a reducir la propagación de enfermedades prevenibles. Los voluntarios también colaboran con proveedores de atención médica locales para fortalecer la infraestructura, ofrecer capacitación médica y apoyar iniciativas de salud comunitarias, empoderando a los locales para que se hagan cargo de su bienestar.

Beneficiarios 2024	
Promoción de la Salud	6’420 personas
Clínica Dental Móvil	6’300 tratamientos
Centro Médico	1’010 pacientes
Clínica Dental	800 pacientes
Proyecto Nutrición	130 niños
Cocinas Sin Humo	90 integrantes de familias

2024 ha sido un año de **consolidación** para nuestra ONG en Perú, ya que fortalecimos nuestros programas y profundizamos nuestro impacto en las comunidades locales. Sin embargo, para seguir marcando la diferencia, necesitamos más apoyo de su parte. Su contribución nos ayudará a ampliar nuestros esfuerzos en salud, nutrición y desarrollo sostenible, garantizando un cambio positivo duradero para quienes lo necesitan. Juntos podemos lograr más.

Hemos logrado un progreso impresionante hacia nuestras metas este año y ha sido emocionante ver que nuestros esfuerzos dieron sus frutos. Claro, ha habido desafíos, pero los hemos abordado de frente y hemos aprendido mucho a lo largo del camino. ¡Con el apoyo continuo de nuestra comunidad, estamos ansiosos por seguir creciendo y logrando aún más!

¡Con Corazón espera celebrar su 15° aniversario el próximo año!

con corazón
perú - suiza

selección de publicaciones en las redes sociales 2024

www.con-corazon.org

Suiza
Danièle Turkier
dan@con-corazon.org
+41 78 829 41 65

Perú
Saulo Gamarra
saulo@con-corazon.org
+51 950 155 011